

Happy Snack mit Max Schrubbel

Max Schrubbels Powerfoodfondue

Zutaten:

1 Möhre, 1 Kohlrabi, 1 rote Paprika, ½ Päckchen Quark, ½ Becher Joghurt,
½ Becher Sahne, 1 Esslöffel Tomatenmark.



	1. Möhre, Kohlrabi, rote Paprika waschen.		4. Gemüse auf eine Fonduegabel/ Zahnstocher aufspießen.
	2. In mundgerechte Stücke schneiden.		5. In den Tomaten- Dip eintauchen und genießen.
	3. Quark, Joghurt, Sahne und Tomatenmark verrühren.		6. Max Schrubbel wünscht euch viel Spaß beim leckeren Powerfoodfondue!

